

| فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| نام درس: رژیم درمانی ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۰۵           |
| رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی     |
| تعداد واحد: ۱ واحد نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | درس پیشنهاد: اصول تنظیم برنامه غذایی |
| روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۳۰:۸-۱۰:۳۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | محل برگزاری: کلاس ۱۰                 |
| <p>نام مدرس/ مدرسین: دکتر گلاره کوچک پور- دکتر لاله پیاھو</p> <p>نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچک پور</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: چهارشنبه ۱۰-۱۲</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه</p> <p>تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۶۳۶۳- داخلی ۲۳۷</p> <p>پست الکترونیک: llllpayahoo44@gmail.com</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |
| <p>هدف کلی درس:</p> <p>در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه در شرایط استرس های متابولیکی جراحی، تروما، سوختگی و بیماریهای تنفسی آشنا گردند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |
| <p><b>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد:</b></p> <p><b>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پروتئین و غیره را بداند (حیطه شناختی- دانش)</li> <li>۲. تفاوت انواع رژیم های پایه بیمارستانی را ارزشگذاری کند (نگرشی- ارزشگذاری)</li> <li>۳. رژیم درمانی در استرس های متابولیکی مانند سوختگی، عفونت، تروما و جراحی و بیماریهای تنفسی را بنویسد (مهارتی- اجرای تحت نظارت)</li> </ol> <p>-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی</p> <p>-حیطه نگرشی-رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها</p> <p>-حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن</p> |                                      |
| شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی-ایفای نقش                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |
| مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |
| <p><b>شیوه ارزشیابی دانشجویان:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪</li> <li>۲- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): ۳۰٪</li> <li>۳- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۶۰٪</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |

تاریخ امتحان میان ترم: -

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۱۱/۰۴

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده  
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. Krause's Food& the Nutrition care Process,
2. Modern Nutrition in Health and Diseases.
3. Nutrition and Diagnosis related Care

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

- تازه ترین مطالب ارائه شده در راهنماهای ESPEN

جدول زمان بندی برنامه درسی رژیم درمانی ۲

| روز و تاریخ       | ساعت    | عنوان                                                                | مدرس               | ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس |
|-------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|
| یکشنبه<br>۲۷ مهر  | ۸:۳۰-۱۰ | مقدماتی در مورد انواع رژیم های بیمارستانی                            | دکتر لاله<br>پیاھو | آشنایی با سرفصل مطالب و قوانین کلاس و شروع مبحث  |
| یکشنبه<br>۴ آبان  | ۸:۳۰-۱۰ | خصوصیات رژیم های بیمارستانی مایع و نرم                               | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه<br>۱۱ آبان | ۸:۳۰-۱۰ | خصوصیات رژیم های بیمارستانی جامد، نیمه مایع و صاف شده                | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه<br>۱۸ آبان | ۸:۳۰-۱۰ | خصوصیات رژیم های بیمارستانی پرکالری، پرپروتئین، کم پتاسیم، کم پتاسیم | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه<br>۲۵ آبان | ۸:۳۰-۱۰ | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در سوختگی، عفونت                          | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه<br>۲ آذر   | ۸:۳۰-۱۰ | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در تروما و جراحی                          | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه<br>۹ آذر   | ۸:۳۰-۱۰ | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در بیماریهای تنفسی                        | دکتر لاله<br>پیاھو | مرور مطالب جلسه قبل                              |
| یکشنبه            | ۸:۳۰-۱۰ | ادامه مبحث جلسه قبل - پرسش و پاسخ                                    | دکتر لاله          | مرور مطالب جلسه قبل                              |

|  |       |  |  |        |
|--|-------|--|--|--------|
|  | پیاھو |  |  | ۱۶ آذر |
|--|-------|--|--|--------|